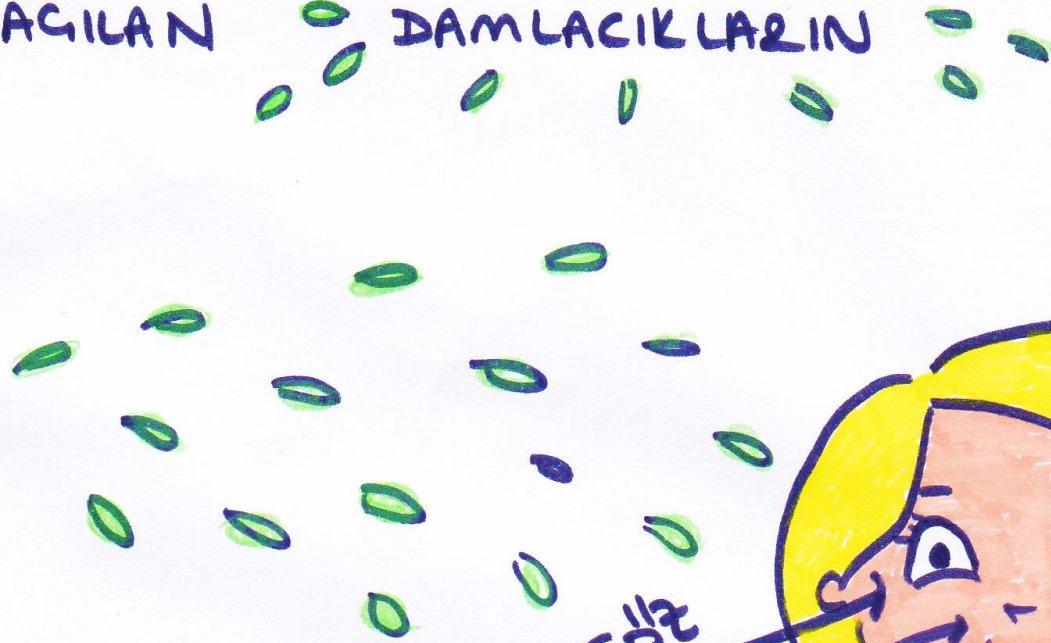


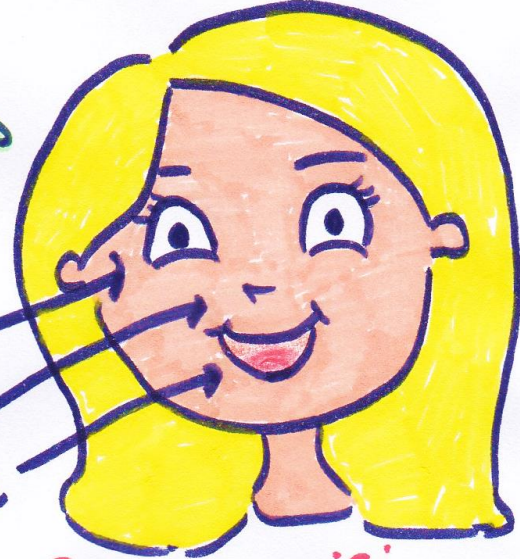
KORONAVİRÜS HASTA KİŞİLERDEN  
SAGILAN DAMLACIKLARIN



HASTA KİŞİ



GÖZ  
BURUN  
AĞIZ



SAĞLIKLI KİŞİ

yoluyla alınması ile bulaşır.

Damlacıklar hasta kişinin 1 metre etrafına kadar  
sagılabilir.



# HASTA KİSİNİN SOLUNUM SEKRESYONLARI BAŞKA YÜZEYLERE BULAŞMIŞ OLABİLİR

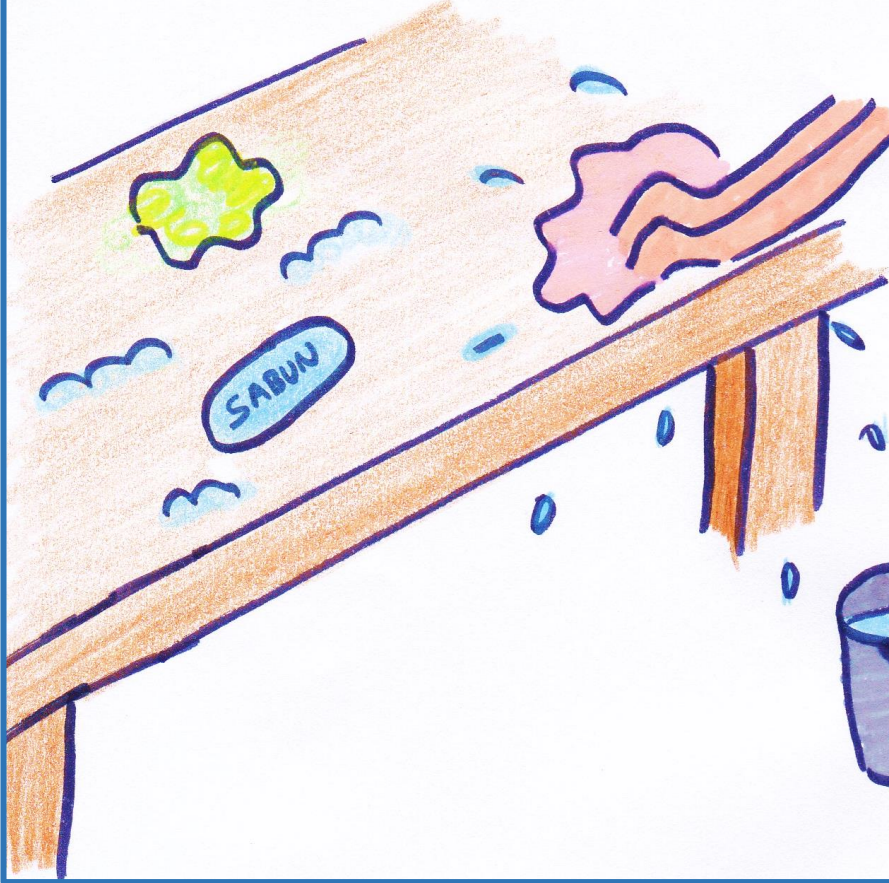


Bu yüzeylere ellerinizi değdirip, sonra elinizi yüzünüzde ağızınıza, burnunuza, gözünüze değdirirseniz virüs size de bulaşabilir



ÇÜNKÜ:

YENİ KORONAVİRÜS İÇİN TAM OLARAK BİLİNMEMEKLE  
BERABER DİĞER KORONAVİRÜSLER DİŞ ORTAMDA YÜZEYLERDE  
BİRKAÇ GÜNE KADAR CANLI KALABİLMEKTEDİR.



VE ONLARI UZAKLAŞTIRMANIN  
EN ETKİLİ YOLU SABUN VE  
SU İLE YIKAMAKTIR.



(Deterjan veya  
çamaşır suyuna da  
duyarlıdır)

EYVAH SABUN YOK!

ELLERİMİ NASIL TEMİZLEYEBİLİRİM ?

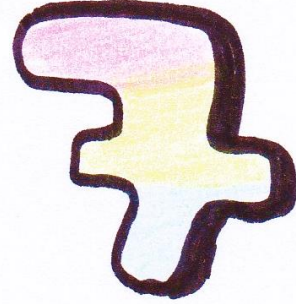


Üzerinde 80°  
yazan kolonya  
kullanabilirsiniz.

Çantanızda spreyli şişelerde kolonya bulabilirsiniz.



BU NEDENLE SU



UYARIYI DİKKATE ALMAK ÇOK

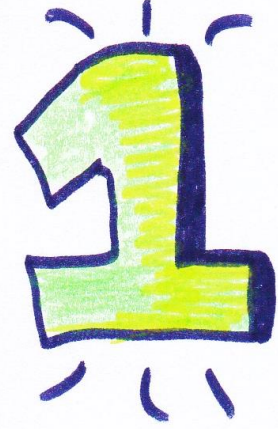
**ÖNEMLİDİR !**

ELLERİNİZİ SABUN VE SU İLE YIKAYIN



- Mümkin olduğunca sık
- Yemeklerden önce
- Eve gelir gelmez

MUTLAKA!





2

YÜZÜNÜZE DOKUNMAYIN.

(BAŞKALARININ YÜZÜNE DE DOKUNMAYIN)

Eğer dokunmak zorundaydysanız önce ellerinizi  
sabunla iyice yıkayın. (Doğru bir şekilde)



Dirseğinize kadar  
sabunlayın.



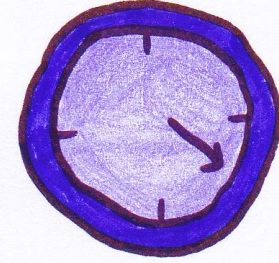
# DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLMALIDIR?

Ellerinizin  
arkasını



Parmak araları

tırnakların iç kısmı da  
dahil olmak üzere



20  
sn

ellerinizi sabunla yıkayın

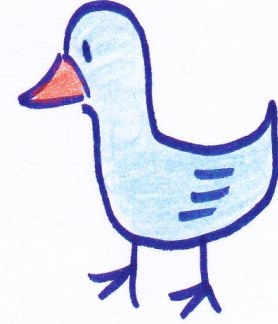


# İÇİNİZDEN

ellerinizi yıkarken



" Mini mini bir kus donmuştu  
Pencereme konmuştu  
Mini mini bir kus donmuştu  
Pencereme konmuştu  
Aldım onu içeriye  
cik cik cik ötsün diye  
Pir pir ederken cantlandı  
Ellerim bak boş kaldı  
Pir pir ederken cantlandı  
Ellerim bak boş kaldı "



(Yalnızca 22 sn tutuyor)

SARKISINI SÖYLEYİN.

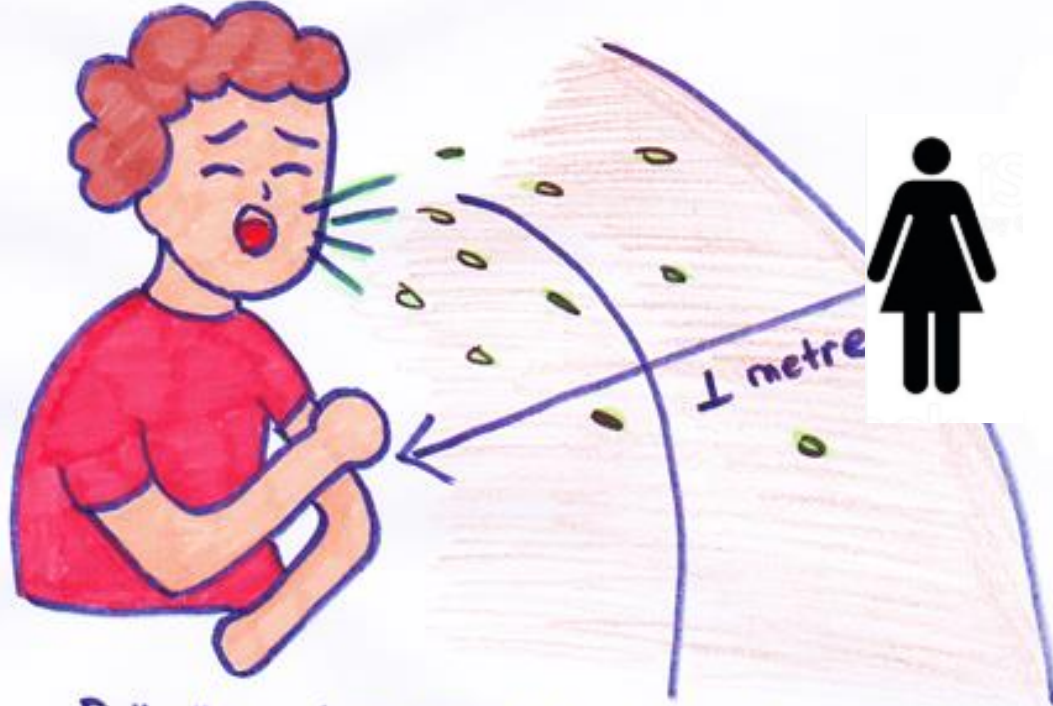
ÖKSÜRÜN , HAPSIYAN

VEYA

HASTA

BİRİNİ

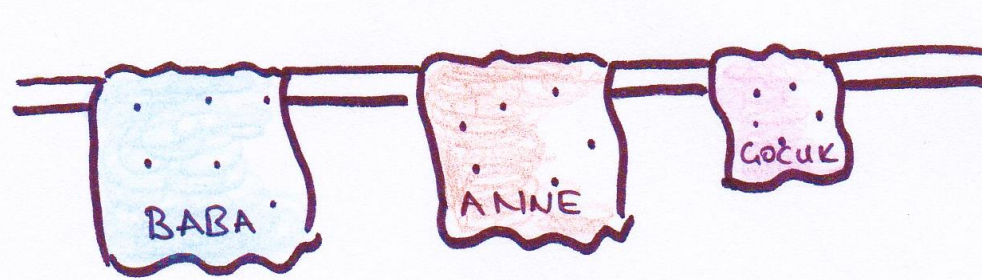
GÖRÜRSENİZ



Büyük damlacıklardan korunmak için o kişi ile  
arınıza en az 1 m mesafe koyun.



YEMEK, KAP. KACAK, BARDAK VE HAVLULARI  
BASKALARI İLE PAYLAŞMAYIN.



Herkesin ayrı bir  
havlusu olsun.

BÖYLE ZAMANLARDA KALABALIK YERLERDEN  
UZAK DURMAK İYİ BİR FİKİRDİR.

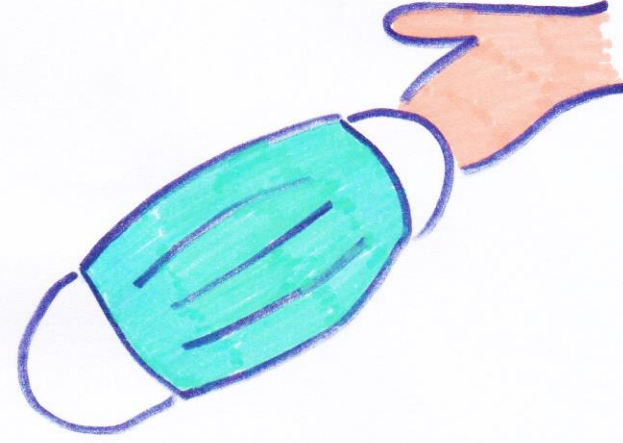


Virüs bulaşmış kişiler  
hasta olmadan da  
bulaştırıcı olabilirler

Belki hasta değil  
Sadece kendini koruyor.



3



HASTAYSANIZ MASKE  
TAKIN !

## HASTAYSANIZ

Öksürürken ve hapsirirken tek kullanımlık kağıt peçete kullanın ve sonrasında ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.

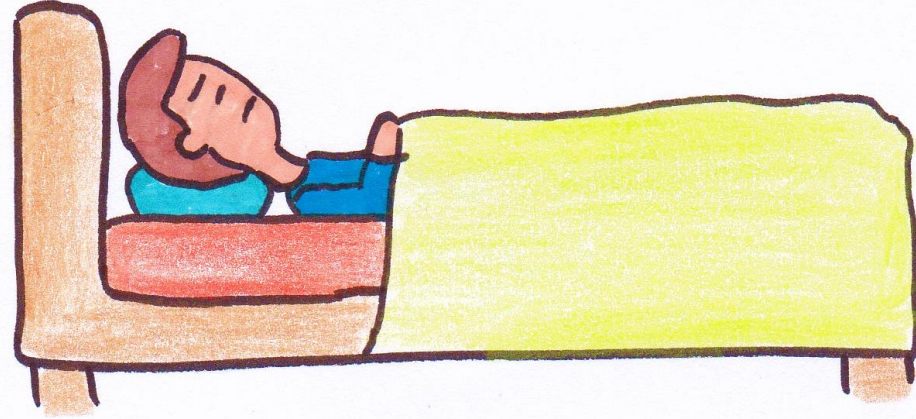


Peçete yoksa dirseğinize hapsirin.



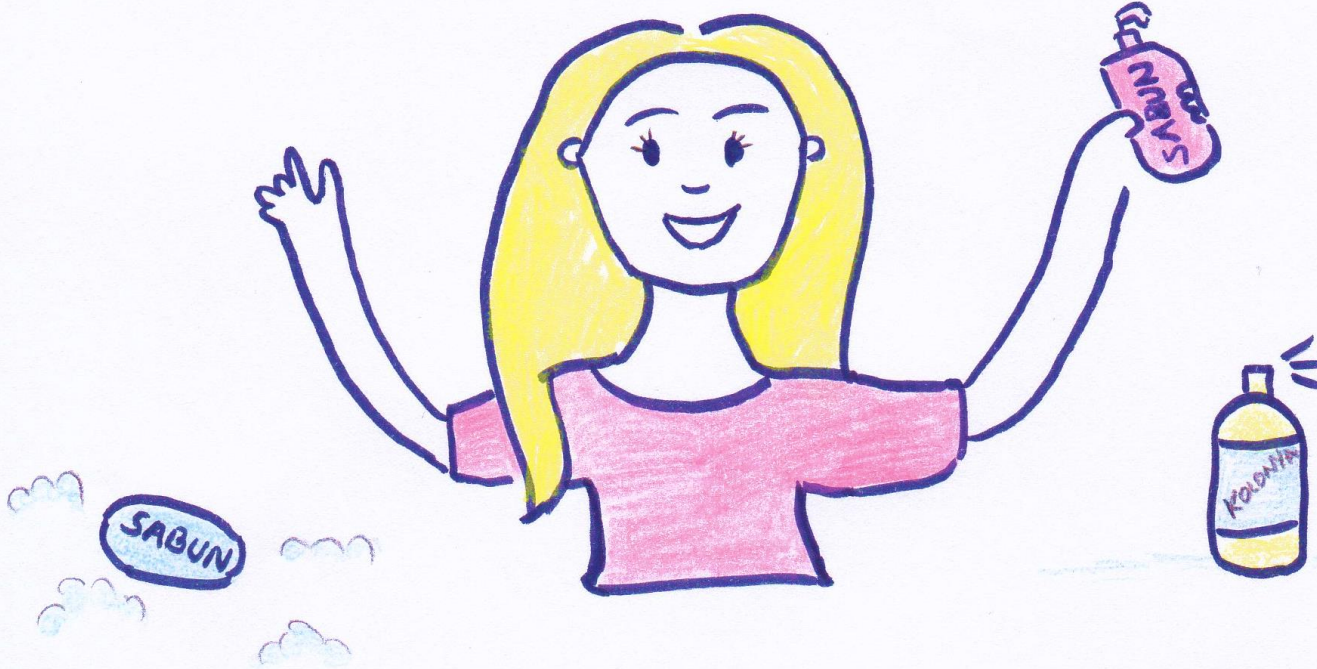


HASTAYSANIZ EVDE KALIN.



KENDİNİZE DİKKAT  
EDİN

Sağlıklı kalın





- Hazırlayanlar

- Prof. Dr. Dilek Çolak: Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Viroloji Bilim Dalı  
dcolak@akdeniz.edu.tr

- Dr. Tuğba Bozdemir: Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Viroloji Bilim Dalı

- Dr. Ömür Mustafa Parkan Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Viroloji Bilim Dalı

- Çizimler:

- Dr. Tuğba Bozdemir

- Yararlanılan Kaynaklar
  - [www.comicsforgood.com](http://www.comicsforgood.com)
  - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
  - <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
  - <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/2019-n-cov.html>