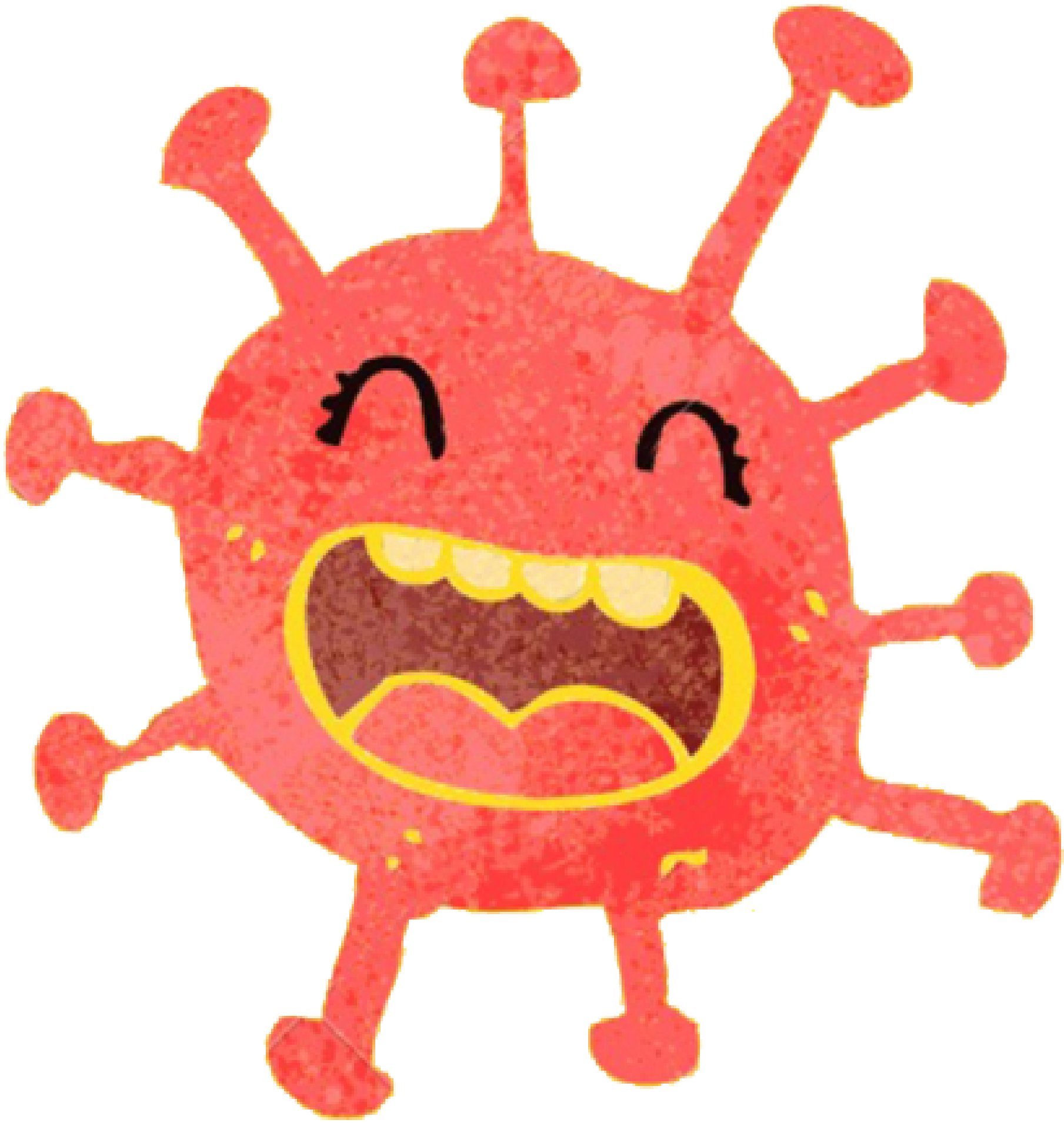


MERHABA !

Ben bir VIRÜSÜM.
Grip ve soğuk algınlığı
kuzenlerim olur.



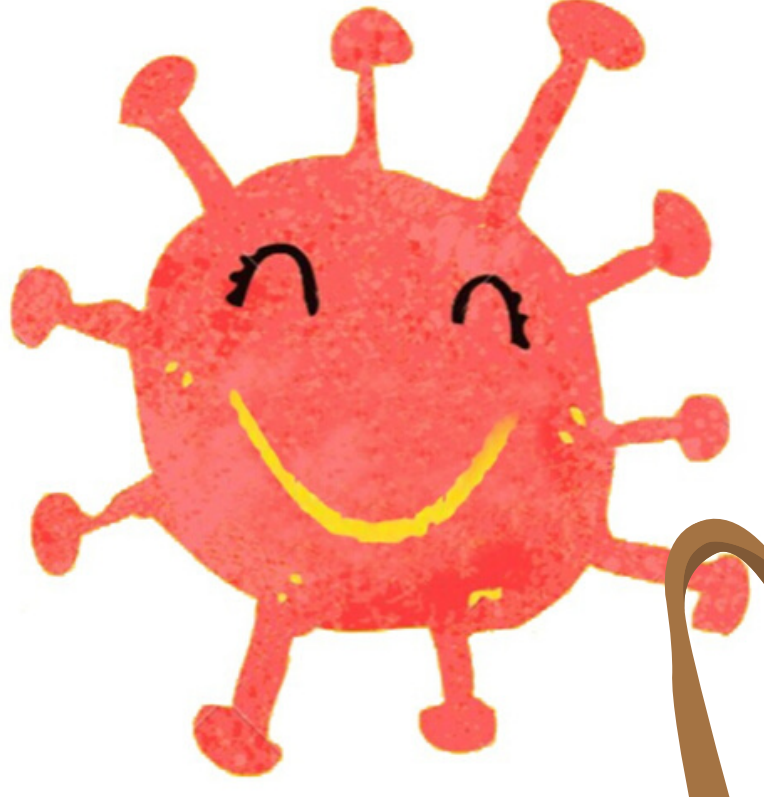
Ve benim adım KORONAVİRUS

PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

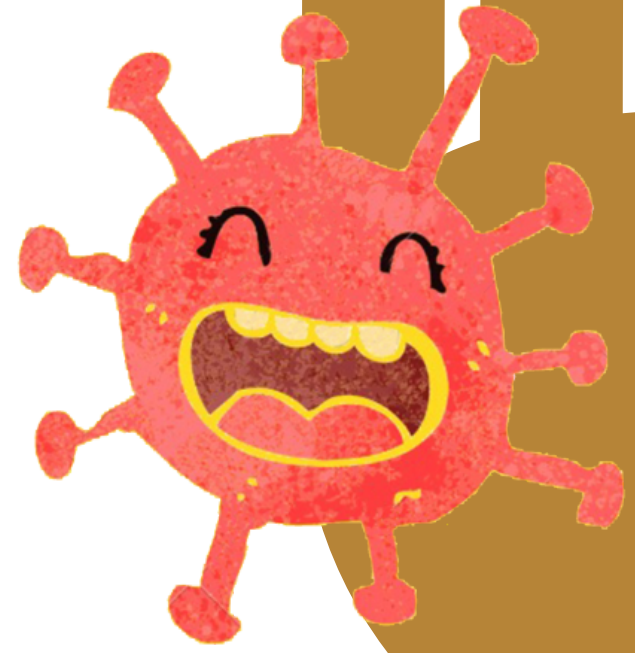
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

**Seyahat etmeye
bayılırım...**



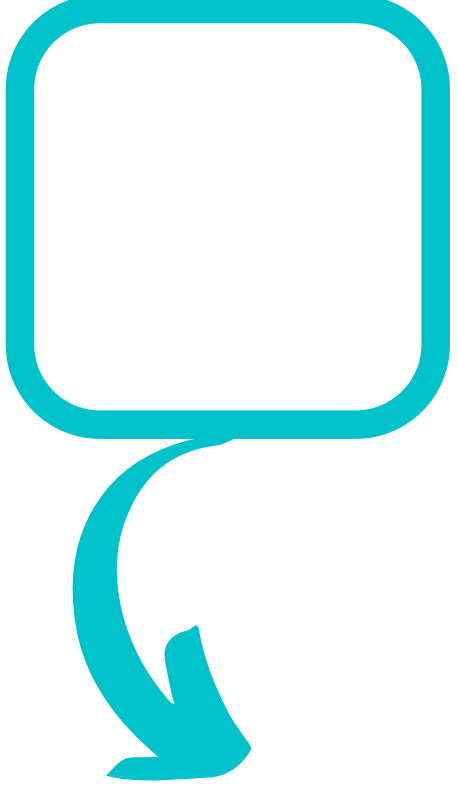
**Elden ele
ziplayıp selam
vermeyi çok
severim.**

**ÇAK
BİR
BEŞLİK**

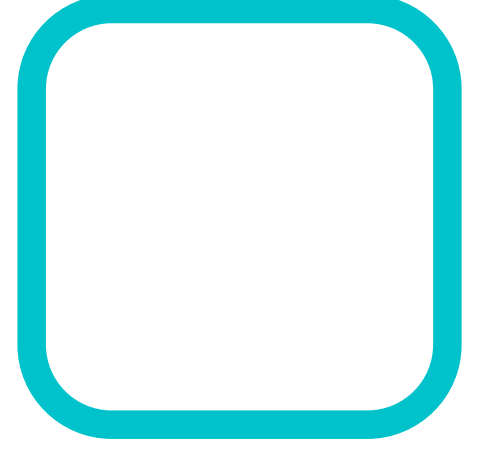


**Daha önce benim adımları hiç
duydun mu?**

Evet



Hayır



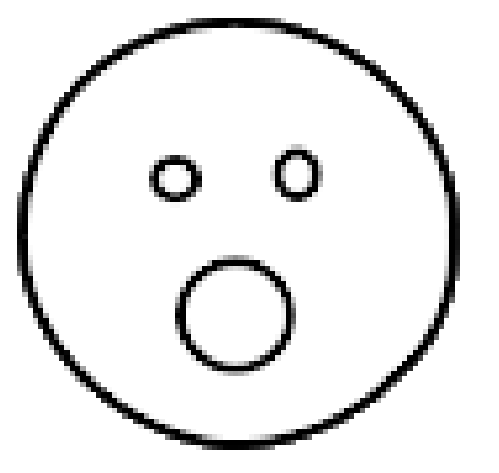
**Peki, adımları duyduğunda
ne hissettin?**



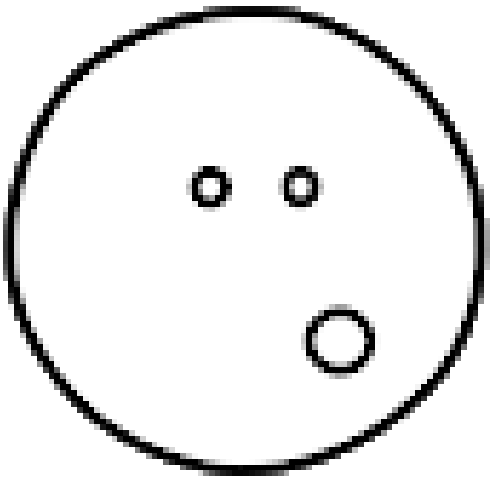
Rahatlamış



**Aklı
Karışmış**



Endişeli



Meraklı

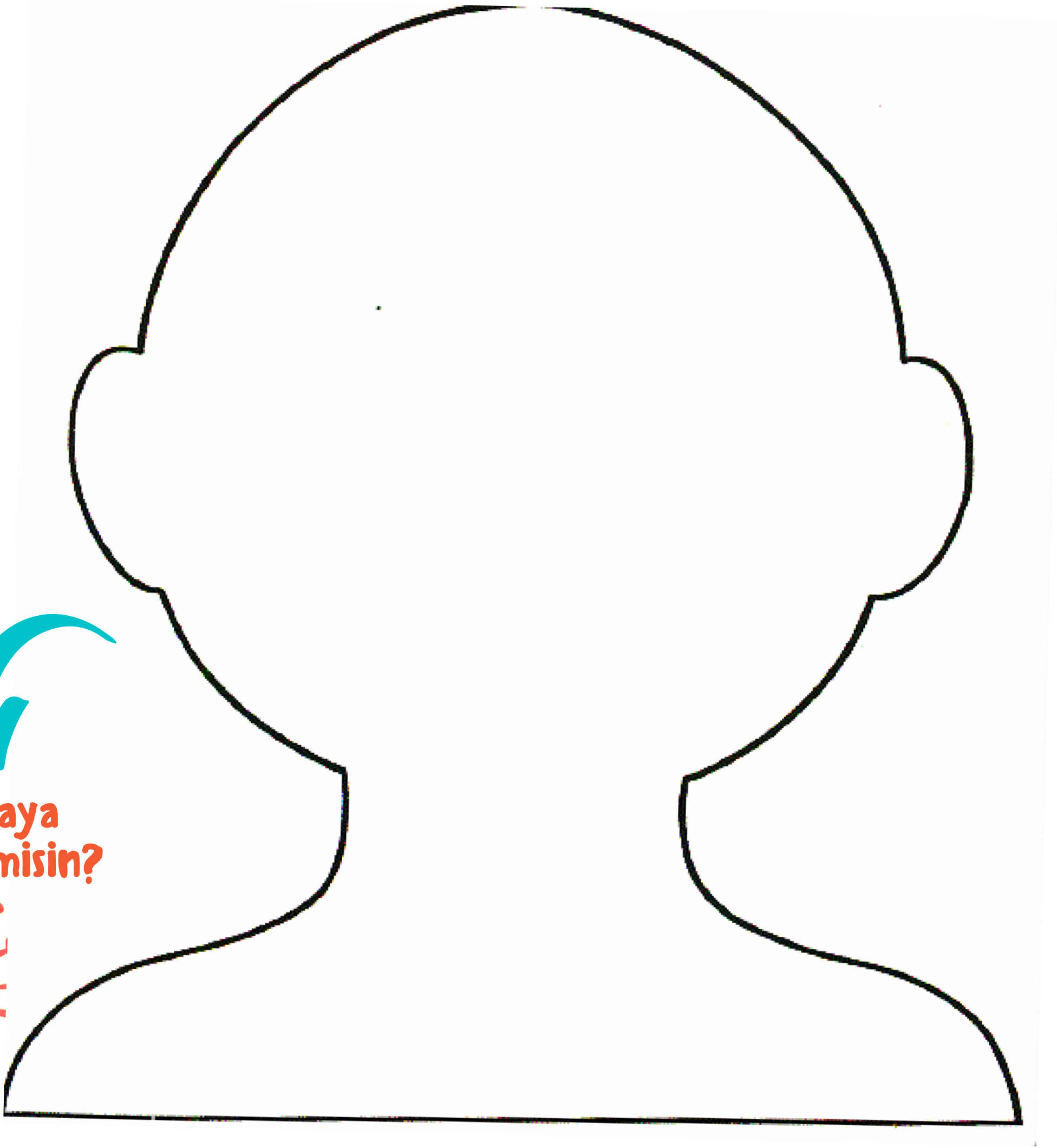


Gergin



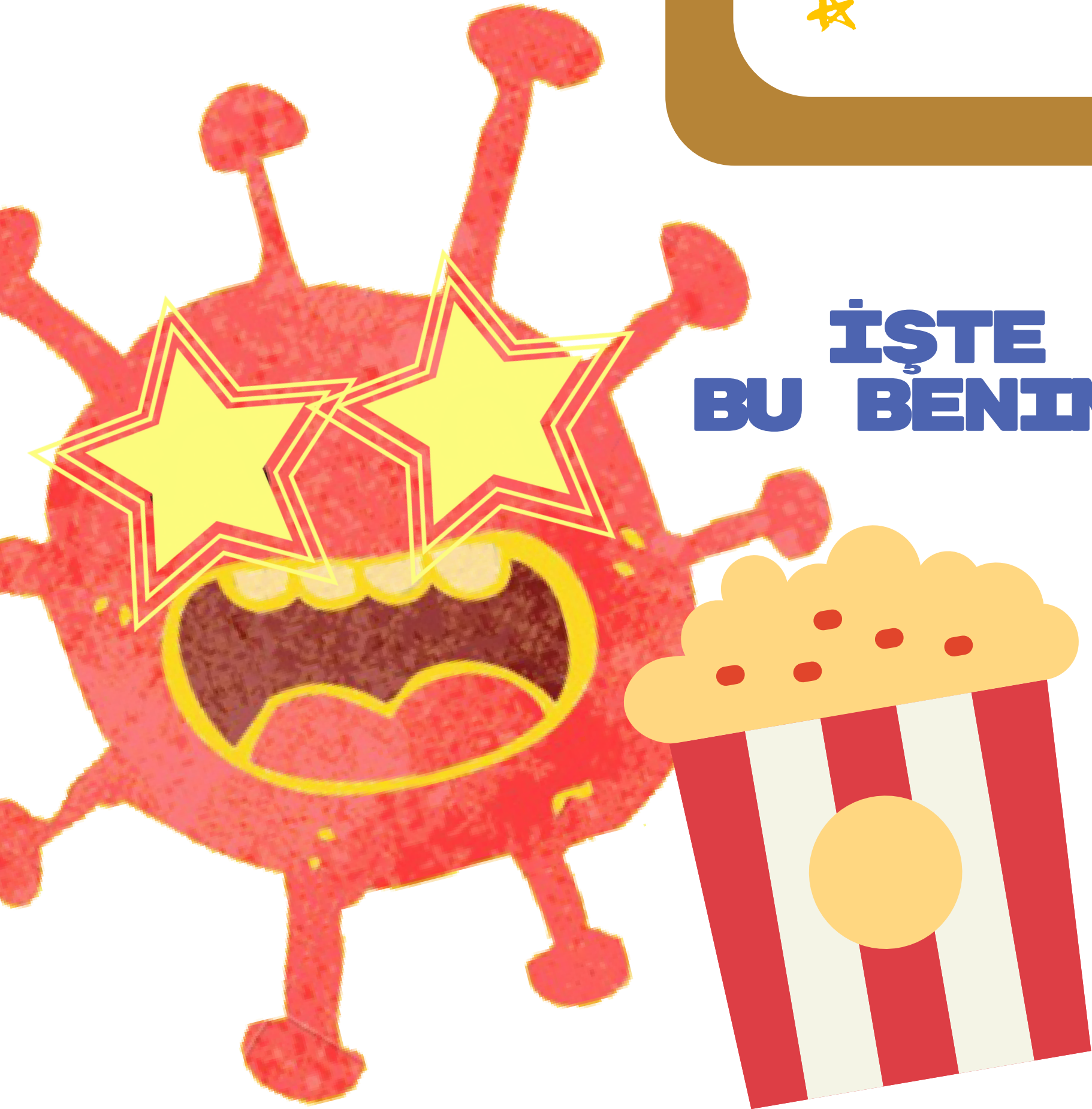
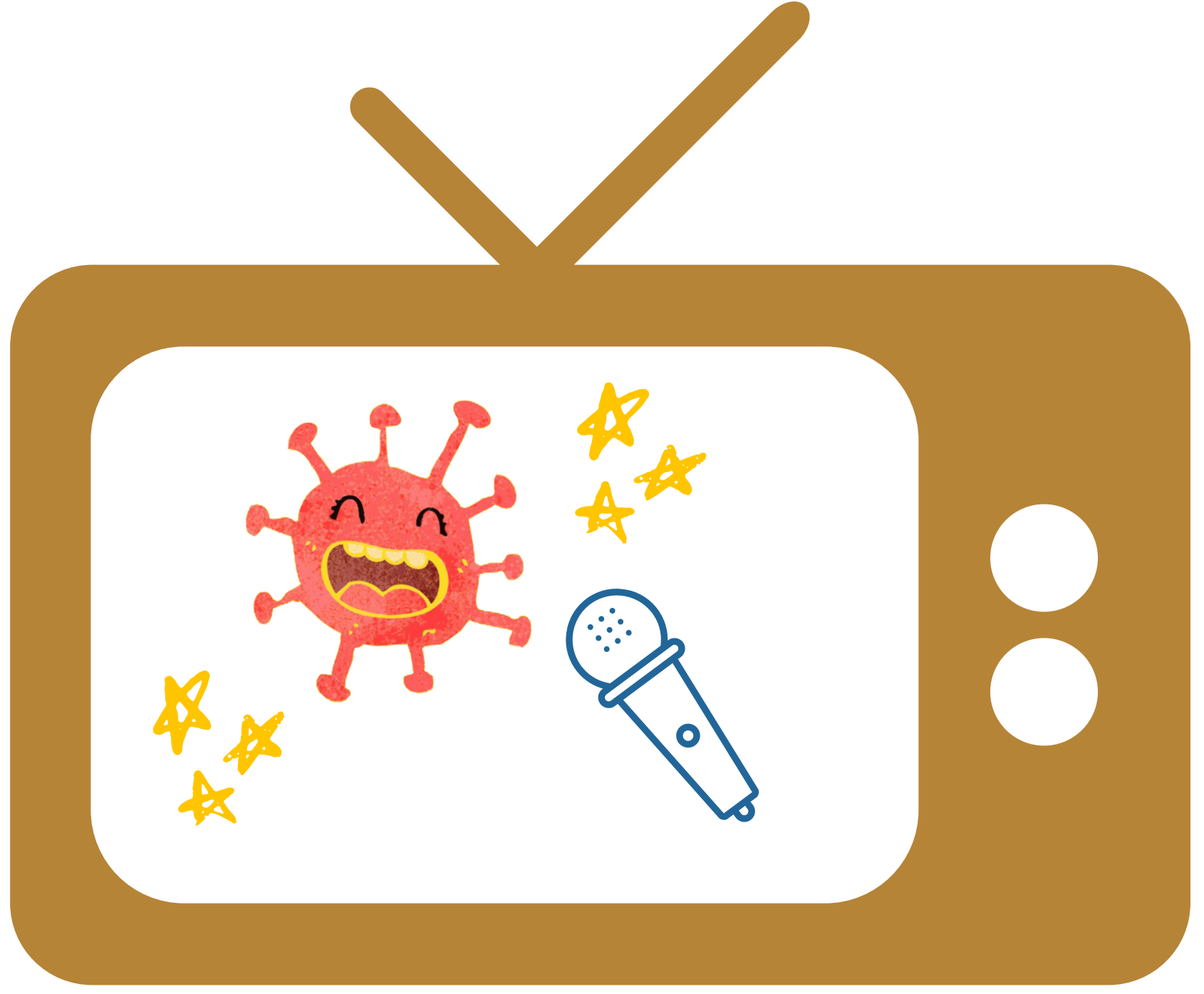
Üzgün

Ne hissettiğini anlayabiliyorum



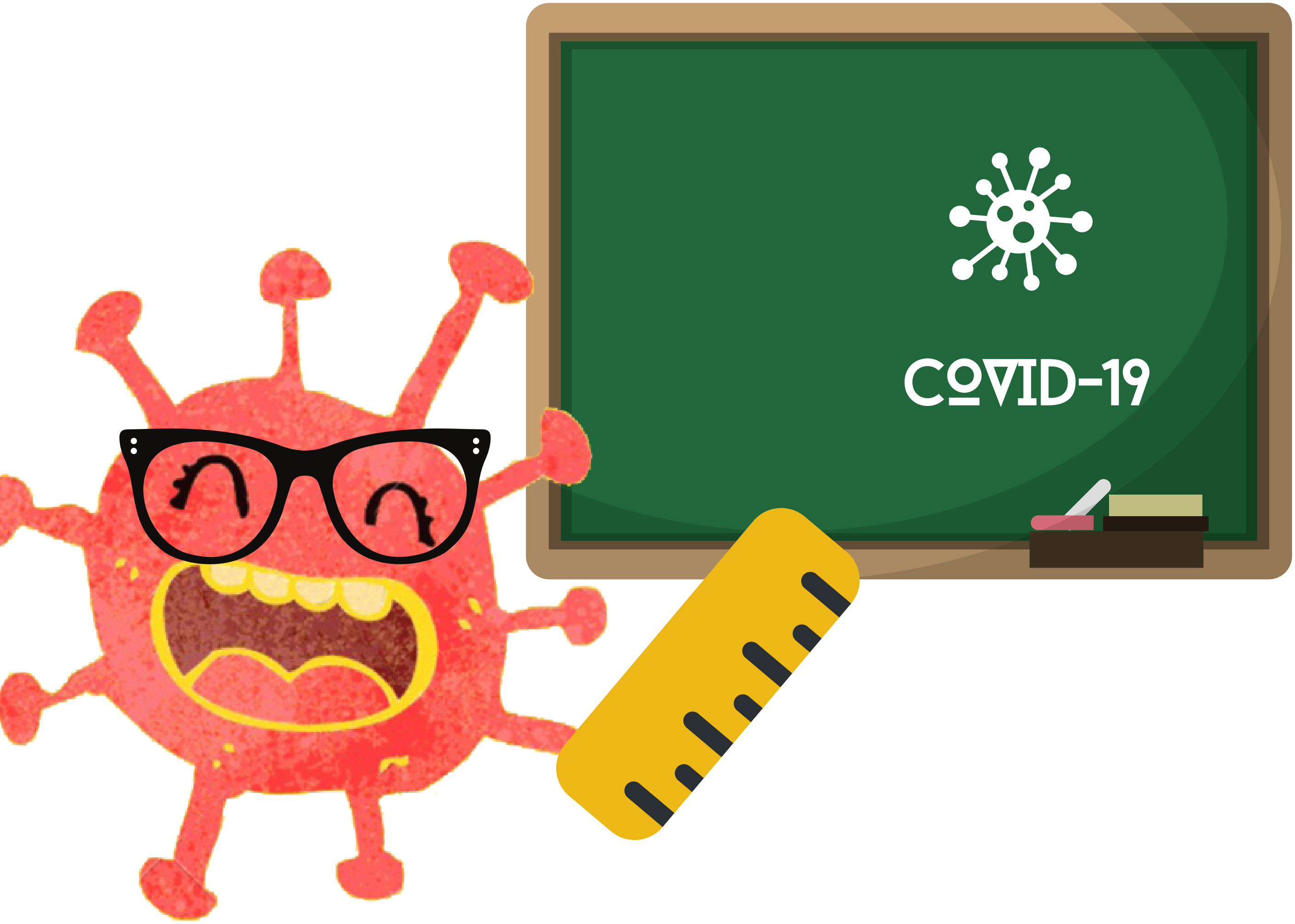
Emin ol bende aynı senin
gibi hissederdim

Bazen yetiřkinler haberleri
okuduklarında ya da beni
televizyonda g6rdüklerinde
kendilerini gergin hissederler



**İŐTE
BU BENİM!**

**Bak Őimdi kendimi sana
anlatacađım**

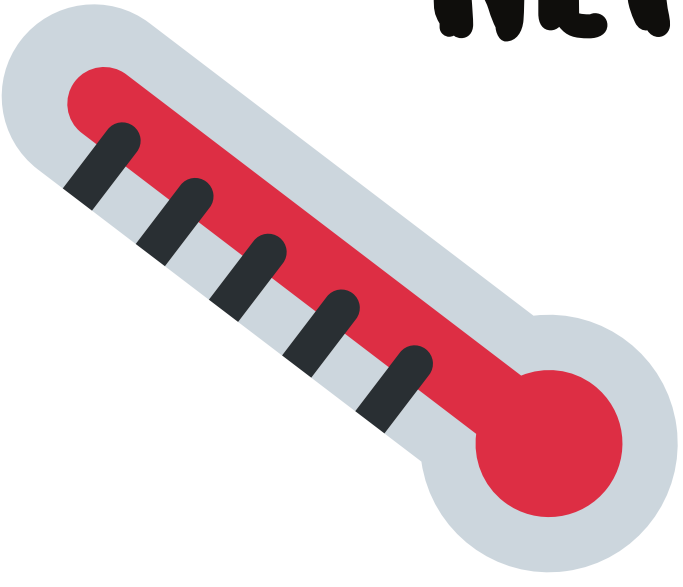


**Böylelikle
beni anlayabilirsin**

Sizleri ziyarete geldiđimde yanımda



NEFES ALMADA ZORLUK

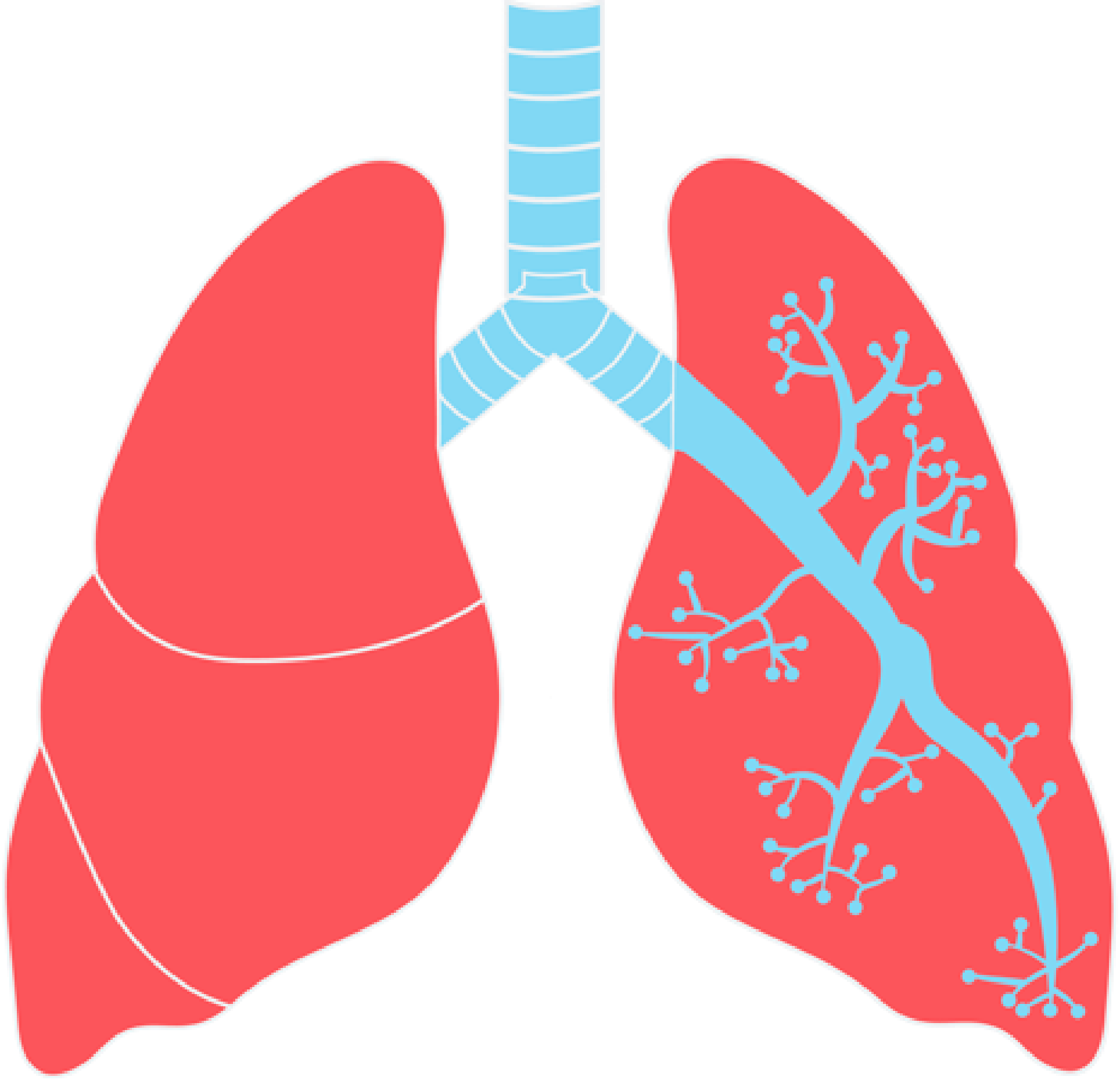


ATEŞ

ÖKSÜRÜK



Ama insanlarda ki ziyaretim çok uzun sürmez ve neredeyse herkes ziyaretimden sonra iyileşir



Tıpkı düştüğünde dizinde oluşan yaranın iyileştiği gibi

BAY BAY...



Ama merak etme!

**Büyüklerin
sana bakar ve seni korur:**



Hem sen de onlara yardımcı olabilirsin...

1



Şarkı söylerken su ve sabunla ellerini yıkayabilirsin.



En sevdiğin şarkını mırıldanabilirsin mesela İyi ki Doğdun şarkısı ya da Alfabe şarkısını.

2



El dezenfektanı ile elini temizleyip, elinde kurumasına izin verebilirsin



Ellerini hareket ettirmeden, 10'a kadar sayabilirsin

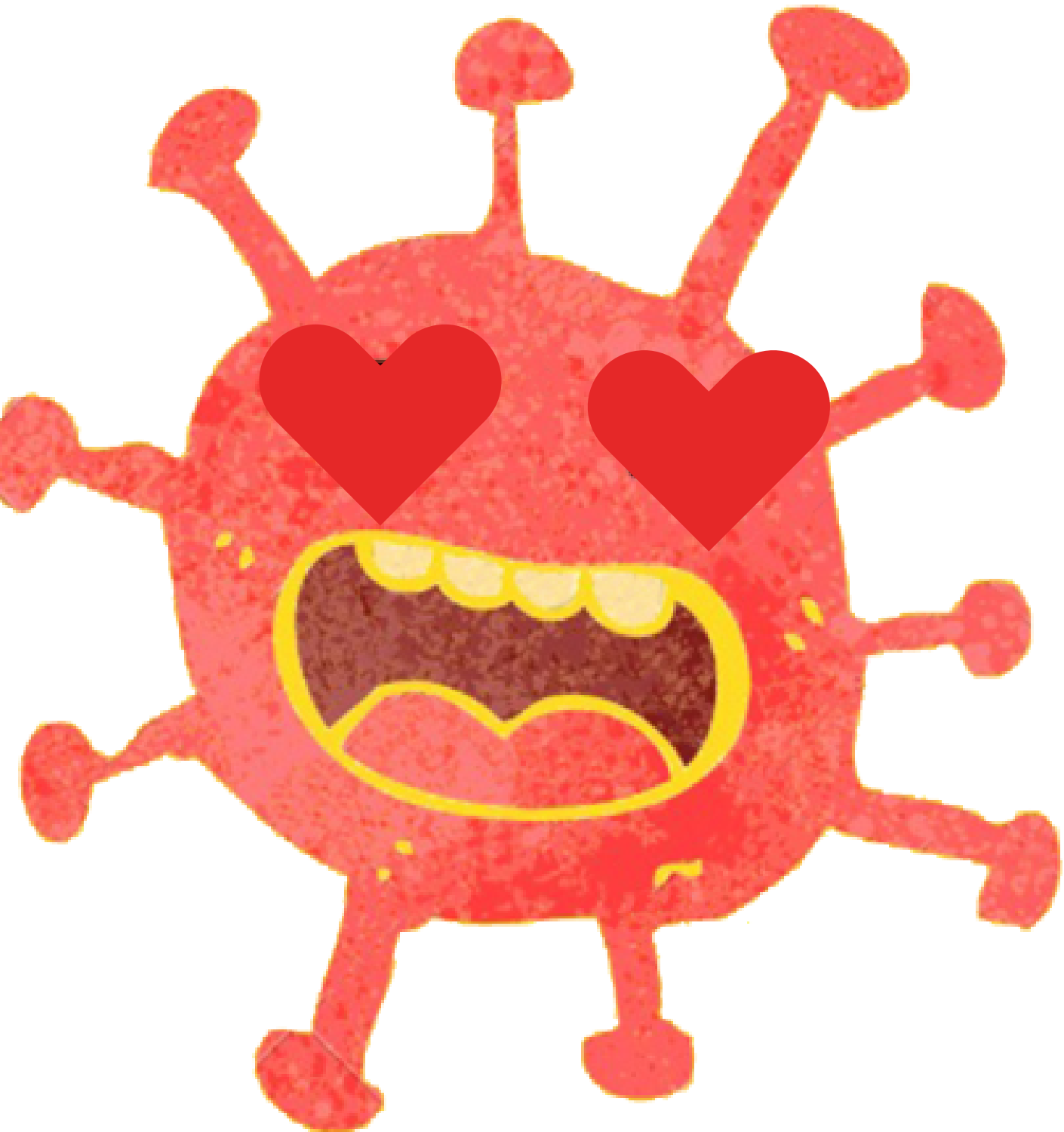
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Ellerin kurduğunda oyununa geri dönebilirsin.

Eğer tüm bunları yaparsan sana gelmemeye çalışırım



Seni hasta etmeden selam verip gidebilmem için doktorlar bir aşı bulmaya çalışıyor ...

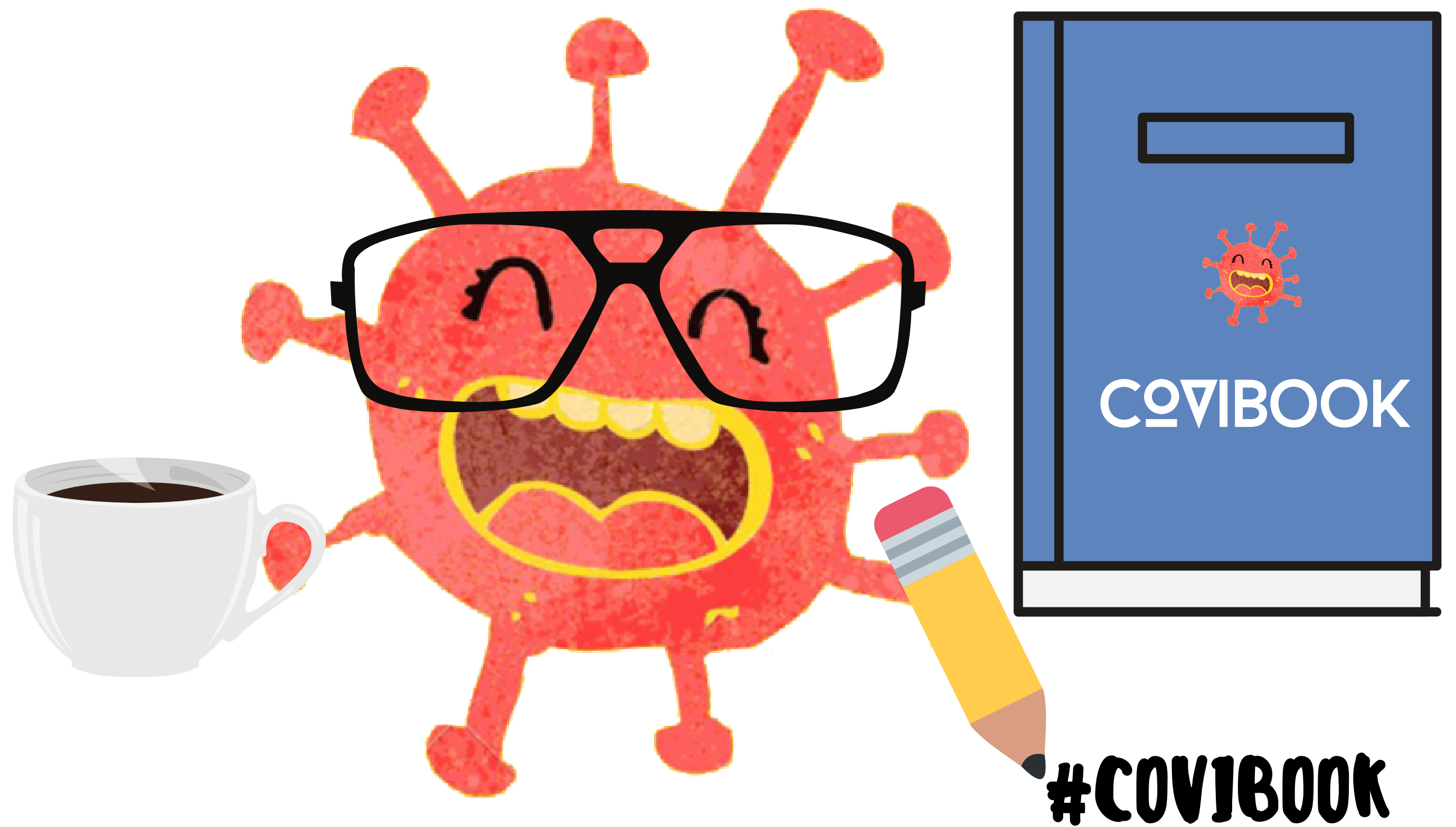


PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

SON



Pdf dosyasını buradan indirebilirsin

www.mindheart.co/descargables

Yazar

Manuela Manula

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License